

Aktivitetsplan Glassverket september 2016:



Uke	Dato	Innhold	Annet	Landslag
35	29	17-20 Drammenshallen (foto, ball+intervall)		
	30	NM2 Pors borte 2000		
	31	Styrke Tommo		
	1	NM 3 Skrim borte		
	2			
	3	Individuell styrke		
	4			
36	5	18-20 Drammenshallen(Tommo 45 min)		
	6	1630-1830 Drammenshallen(møte+ball)		
	7	Storhamar borte 1800		
	8	Styrke Tommo		
	9	16-18 Drammenshallen(møte+ball)		
	10	Champions League kvalik kl. 1600	2 div h Sandens 1600	
	11	Champions League kvalik kl. 1600/1800		
37	12	Individuell styrke/aktiv bevegelighet		
	13	0630 Intervall/1630-1830 Drammenshallen(spillemøte+ball)		
	14	Styrke Tommo		
	15	17-19 Drammenshallen		
	16	Individuell styrke 16-18 Drammenshallen		
	17	Individuell intervall (program senere)	Lerøykval	
	18			
38	19	Individuell styrke 18-20 Drammenshallen		
	20	1630-1830 Drammenshallen(møte+ball)		
	21	Stabæk hjemme kl. 1830		
	22	17-19 Drammenshallen (Tommo 45 min)		
	23			
	24	0930-1130 Glassverkethallen(møte+ball)	NM20	
	25	Gjerpen borte kl. 1800		
39	26	18-20 Drammenshallen(Tommo 45 min)		
	27	1630-1830 Drammenshallen (møte+ball)		
	28	NM4		
	29	Styrke Tommo		
	30			
	1	0930-1130 Glassverkethallen(møte+ball)	(2 div b Hinna 1400)	
	2	Rælingen hjemme	2 div b Stavanger 1300	
40	3	18-20 Drammenshallen(Tommo 45 min)		
	4	0630 Intervall/17-19 Drammenshallen		