

Aktivitetsplan Glassverket elite august 2016:



| Uke | Dato | Innhold | Landslag |
|-----|------|--|----------|
| 31 | 1 | Styrke(individuelt) 18-20 Drammenshallen | |
| | 2 | 0630 Marienlyst 17-19 Drammenshallen | |
| | 3 | 15-16, 16-17 styrke Akropolis | |
| | 4 | 17-19 Drammenshallen | |
| | 5 | Styrke(individuelt) 17-19 Utholdenhet Røysjø | |
| | 6 | 0930-12 Glassverkethallen (Kjersti 30 min basis 45 min Tommo) | |
| | 7 | Restitusjon (løp, spinning, elipse, sykling) | |
| 32 | 8 | Styrke(individuelt) 18-20 Drammenshallen | |
| | 9 | 0630 Marienlyst 17-19 Drammenshallen | |
| | 10 | 15-16, 16-17 styrke Akropolis | |
| | 11 | 1630-19 Drammenshallen (Kjersti 30 min) | |
| | 12 | Styrke (individuelt)Skjærgårdsløkene 1955 Halden(Slagenhallen) | |
| | 13 | 1720 Flint(Slagenhallen) | |
| | 14 | Sluttspill x2 | |
| 33 | 15 | 18-20 Drammenshallen (Kjersti 45 min basis 60 min Tommo) | |
| | 16 | 0630 Marienlyst 17-19 Drammenshallen | |
| | 17 | 15-16, 16-17 styrke Akropolis | |
| | 18 | 17-19 Drammenshallen | |
| | 19 | Styrke (individuelt)Vestfjorden cup | |
| | 20 | | |
| | 21 | | |
| 34 | 22 | | |
| | 23 | 0630 Marienlyst 17-19 Drammenshallen (basis 45 min Tommo) | |
| | 24 | 15-16, 16-17 styrke Akropolis | |
| | 25 | 17-19 Drammenshallen | |
| | 26 | Gøteborg Savëhof | |
| | 27 | Gøteborg Savëhof | |
| | 28 | | |
| 35 | 29 | 15-16, 16-17 styrke Akropolis | ? |
| | 30 | NM2 Pors/Hokksund borte Intervall | ? |
| | 31 | 17-19 Drammenshallen | ? |
| | 1 | NM3 Stabæk borte | ? |
| | 2 | | ? |
| | 3 | | |
| | 4 | | |