

Aktivitetsplan Glassverket oktober 2016:



Uke	Dato	Innhold	Annet	Landslag
40	3	Ind. Styrke 18-20 Drammenshallen(45 min T	Håndballskole	
	4	0630 Intervall 17-19 Drammenshallen	Håndballskole	
	5	Styrke Tommo (2 grupper tidlig)	Håndballskole	
	6	17-19 Drammenshallen		
	7	Styrke (individuelt)		
	8	Intervall+basis styrke (individuelt)		
	9			
41	10	1730-20 Drammenshallen Kjersti 30 min+45 min Tommo		
	11	1630-1830 Spillemøte+ball		
	12	Tertnes borte 1830	2 div Gjerpen hjemme	
	13	Styrke Tommo(helst formiddag)		
	14			
	15	Avreise?	Lerøy kval	
	16	CL Thüringer borte 1400		
42	17	Styrke (individuelt)		
	18	1630-1830 Spillemøte+ball		
	19	Larvik borte 2000		
	20	Styrke Tommo		
	21	16-18 Spillemøte+ball Kjersti 30 min		
	22	CL Buducnost hjemme 1830	2 div Randesund hjemme	
	23			
43	24	Ind. Styrke 18-20 Drammenshallen(45 min Tommo)		
	25	1630-1830 Spillemøte+ball		
	26	NM kvart ?		
	27	Klubb deal Styrke Tommo (helst formiddag)		
	28	1630-1830 Spillemøte+ball		
	29	CL Metz hjemme ?		
	30			